



JANVIER 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI*	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Pour joindre l'équipe du service d'intervention loisir : Karine Jolivet, technicienne d'intervention en loisir, poste 14082, loisirs.st-jerome@groupesantearbec.com et Layla Lewis, technicienne en éducation spécialisée, poste 14081, tes.st-jerome@groupesantearbec.com</p>	<p>Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.</p>	<p>LÉGENDE : ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés) \$ Activité payante Service offert avec un partenaire</p>	<p>Bonne année 2026</p>	<p>1 Distribution des calendriers dans les chambres Débutons l'année en musique avec <i>Elaine Goyer</i> 13h30 à 15h à la salle des loisirs</p>	<p>Résidents... Pensez à vos résolutions 2026... La TES va passer dans la journée pour les noter.</p>	<p>2 AM Matinée musicale Youtube PM Cinéma Disney Dans tous les salons</p>
<p>AM/PM: Activités dirigées avec les PAB</p>	<p>4 10h à 12h Zoothérapie avec Justine <i>Technicienne en loisir absente. De retour le mercredi 7 janvier!)</i></p>	<p>5 Épiphanie 10h On s'active avec Valérie Côté Prairie</p>	<p>6 Café l'Atypique DE 9h30 à 11h30 10h ★ LA BELLE VISITE</p>	<p>7 Chantons ensemble 13h30 Côté Source 14h30 Côté Ruisseau</p>	<p>8 Café l'Atypique DE 9h30 à 11h30 10h15 à 11h15 Club de lecture LIRATOUTAGE</p>	<p>9 AM Matinée musicale Youtube PM Cinéma Disney Dans tous les salons</p>
<p>AM/PM: Activités dirigées avec les PAB</p>	<p>11 Blague du jour: 12 C'est l'histoire d'un pingouin qui respire par les fesses Un jour, il s'assoit et il meurt.</p>	<p>10h On s'active avec Valérie Côté Ruisseau</p>	<p>13 Café l'Atypique à l'extérieur DE 10H À 11H30 ET 13H À 14H30 Venez vous réchauffer dans l'Igloo à l'extérieur: café, chocolat chaud.</p>	<p>14 Chantons ensemble 13h30 Côté Boisé 14h30 Côté Boréal</p>	<p>15 Café l'Atypique DE 9h30 à 11h30 10h15 à 11h15 Club de lecture LIRATOUTAGE Musique avec Gilles et Murielle 14h à 15h30</p>	<p>16 AM Matinée musicale Youtube PM Cinéma Disney Dans tous les salons</p>
<p>AM/PM: Activités dirigées avec les PAB</p>	<p>18 10h à 12h Zoothérapie avec Justine SEMAINE DÉMONTAGE DES DÉCORATIONS DE NOËL</p>	<p>19 10h On s'active avec Valérie Côté Source</p>	<p>20 Café l'Atypique DE 9h30 à 11h30 13h30 ★ LA BELLE VISITE</p>	<p>21 10h à 11h45 Duo Rossignol</p>	<p>22 Café l'Atypique DE 9h30 à 11h30 10h15 à 11h15 Club de lecture LIRATOUTAGE</p>	<p>23 AM Matinée musicale Youtube PM Cinéma Disney Dans tous les salons</p>
<p>AM/PM: Activités dirigées avec les PAB</p>	<p>25 Jeu de mémoire 10h Salon côté Ruisseau 11h Salon côté Prairie</p>	<p>10h On s'active avec Valérie Côté Boisé</p>	<p>26 Café l'Atypique DE 9h30 à 11h30 Raquette ballonne 13h30 Salon côté Boréal 14h30 Salon côté Boisé</p>	<p>27 10h à 11h45 Duo Rossignol Jeu de Quilles 13h30 Salon côté Ruisseau 14h30 Salon côté Prairie</p>	<p>28 Café l'Atypique DE 9h30 à 11h30 10h15 à 11h15 Club de lecture LIRATOUTAGE Chantons ensemble 13h30 Côté Clairière 14h30 Côté Prairie</p>	<p>29 AM Matinée musicale Youtube PM Cinéma Disney Dans tous les salons</p>
	<p>Jeu de poches 13h30 Salon côté Source 14h30 Salon côté Clairière</p>					<p>30 AM Matinée musicale Youtube PM Cinéma Disney Dans tous les salons</p>
						<p>31</p>

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents