



Activités de janvier 2024

CHSLD Louise Faubert



| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|---|--|--|--|--|
| | 1 Jour de l'An Bonne année 2024 Relâche d'activités | 2 Que l'année 2024 vous réserve de belles activités, évènements et encore plus de plaisir 😊 Relâche d'activités | 3 Am : Distribution des calendrier d'activités EXERCICE AM Club de marche♥ On s'active avec Valérie 😊 « Raquette Balloune » 14h Au salon côté Ruisseau | 4 B I N G O 14h30 à 15h30 À la salle des loisirs ★ | 5 EXERCICE AM Club de marche♥ 14h Jeux de société★ Au salon côté Boréal | 6 AM Matinée musicale Youtube PM Cinéma Disney Dans tous les salons |
| 7 Épiphanie 10h Messe télévisée dans les salons Après-midi Film sur Disney+ | 8 10h Jeux de société★ Au salon côté Clairière 14h Cerveaux actifs Au salon côté Boisé | 9 10h Casse-tête★ Au salon côté Source B I N G O 14h30 à 15h30 À la salle des loisirs ★ | 10 EXERCICE AM Club de marche♥ On s'active avec Valérie 😊 « Raquette Balloune » 14h Au salon côté Clairière | 11 14h Chantons ensemble★ Côté Boréal | 12 EXERCICE AM Club de marche♥ 14h Jeu de cartes★ Côté Boisé | 13 14h à 16h Côté Boisé Atelier de cartes pour la St-Valentin avec Josée |
| 14 10h Messe télévisée dans les salons Après-midi Film sur Disney+ | 15 Relâche d'activités | 16 10h Casse-tête et musique Au salon côté Boréal B I N G O 14h30 à 15h30 À la salle des loisirs ★ | 17 EXERCICE AM Club de marche♥ On s'active avec Valérie 😊 « Raquette Balloune » 14h Au salon côté Ruisseau | 18 14h Chantons ensemble★ Côté Prairie | 19 EXERCICE AM Club de marche♥ 14h à 15h30 Musique avec Éric Labelle★ À la salle des loisirs | 20 AM Matinée musicale Youtube PM Cinéma Disney Dans tous les salons |
| 21 10h Messe télévisée dans les salons Après-midi Film sur Disney+ | 22 22 au 26 janvier Relâche d'activités Karine est en vacances 😊 | 23 Pour les résidents du 1 ^{er} étage seulement. Regrouper le côté Clairière au salon du côté Prairie Musique avec Mike Brouillard 13h30 à 15h Reprise du dîner de Noël sans musicien en décembre dernier | 24 On s'active avec Valérie 😊 « Raquette Balloune » 14h Au salon côté Boisé♥ | 25 | 26 EXERCICE AM Club de marche♥ | 27 AM Matinée musicale Youtube PM Cinéma Disney Dans tous les salons |
| 28 10h Messe télévisée dans les salons Après-midi Film sur Disney+ | 29 14h Cerveaux actifs★ Au salon côté Boisé | 30 10h Casse-tête★ Au salon côté Prairie 14h Demi-Finale★ « Raquette Balloune » À la salle des loisirs | 31 EXERCICE AM Club de marche♥ On s'active avec Valérie 😊 14h FINALE★ « Raquette Balloune » À la salle des loisirs | Thématique du mois : Jeu « Raquette Balloune » Formation des équipes : 3-10-17 et 24 janvier. Demi-finale le 30 janvier et finale le 31 janvier. Bonne chance à tous les résidents 😊 14 au 20 janvier : Semaine pour un Québec sans tabac | | |

Légende : **Activités individuelles** ♥ **Activités thérapeutiques** 😊 **Activités avec les bénévoles** ✨ **Activité de la technicienne en loisirs** ★

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs : Karine Jolivet, 450-710-1770 poste 14082. Courriel : loisirs.st-jerome@groupeantearbec.com et www.chsldlouisefaubert.com