

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|----------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|
|----------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|

**Pour rejoindre l'équipe du service loisir :**  
Karine Jolivet, technicienne d'intervention en loisir, poste 14082, loisirs.st-jerome@groupeasantearbec.com  
et  
Héloïse Charbonneau Garneau, technicienne en éducation spécialisée, poste 14081, tes.st-jerome@groupeasantearbec.com

→ Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.

**VENDREDI 14 FÉVRIER À LA ST-VALENTIN**

**JOURNÉE THÉMATIQUE DE L'AMOUR, ON PORTE DU ROUGE OU DU ROSE.**

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| <p><b>2</b></p> <p><b>Jour de la marmotte « Will »</b></p>  | <p><b>3</b></p> <p><b>ACTIVITÉ BRICO ST-VALENTIN</b></p> <p>9h Côté Ruisseau<br/>10h Côté Source</p> <p><b>Chantons ensemble</b></p> <p>13h30 Boréal<br/>15h Prairie</p>  | <p><b>4</b></p> <p><b>ACTIVITÉ BRICO ST-VALENTIN</b></p> <p>10h Côté Clairière<br/>14h Côté Prairie</p> <p><b>BINGO</b></p> <p>14h30 à 15h45<br/>À la salle des loisirs</p>               | <p><b>5</b></p> <p>10h15 à 11h15<br/>Club Liratoutâge</p> <p><b>PM: LA BELLE VISITE</b><br/>Côté Boréal/Prairie</p>   | <p><b>6</b></p> <p>10h à 12h</p> <p>Visite et communion aux chambres avec l'intervenant spirituel, Félix De Valois.</p>    | <p><b>7</b></p> <p><b>RELÂCHE DES ACTIVITÉS</b></p> <p>« La vie n'est pas d'attendre que les orages passent, c'est d'apprendre comment danser sous la pluie. »</p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>AM</b> Matinée musicale<br/>Youtube</p> <p><b>PM</b> <b>Cinéma Disney</b><br/>Dans tous les salons</p>  |
| <p><b>9</b></p> <p>10h<br/>Messe télévisée dans les salons</p> <p>Après-midi<br/>Film sur Disney+</p>                                       | <p><b>10</b></p> <p><b>RELÂCHE D'ACTIVITÉS</b></p> <p>« Tous les gens sont extraordinaires et tous les moments sont précieux. Aucune personne, ni aucun moment, n'est plus extraordinaire qu'un autre. »</p>  | <p><b>11</b></p> <p><b>Jeux de mots St-Valentin</b></p> <p>10h Sourced avec Ruisseau<br/>11h Clairière</p> <p><b>BINGO de l'amour</b></p> <p>14h30 à 15h45<br/>À la salle des loisirs</p> | <p><b>12</b></p> <p><b>GRANDE OUVERTURE du «Café l'Atypique»</b></p> <p>Situé à la salle Rolland, venez en grand nombre prendre un café avec nous.</p> <p><b>**Mot de bienvenue à 10h**</b></p> <p>Projet dirigé par les jeunes stagiaires du programme d'intégration au travail du CISSS des Laurentides, avec leur TES, Anne.</p>  | <p><b>13</b></p> <p>Activité culinaire <b>Saint-Valentin</b></p> <p>Confection de biscuits « sablé d'amour »</p> <p><b>Participants intéressés: résidents, familles, invités et PAB; l'activité aura lieu à la salle à manger côté Source. Apportez vos tabliers.</b></p> | <p><b>14</b></p> <p><b>Saint-Valentin</b></p> <p><b>AM</b> Programme de marche avec la TRP</p> <p>14h à 15h30 <b>Spectacle d'amour</b><br/>Avec Lucien Goulet au piano<br/>Fêtons l'amour en rouge<br/>Rendez-vous salle des loisirs</p>                      | <p><b>15</b></p> <p><b>AM</b> Matinée musicale<br/>Youtube</p> <p><b>PM</b> <b>Cinéma Disney</b><br/>Dans tous les salons</p>   |
| <p><b>16</b></p> <p>10h<br/>Messe télévisée dans les salons</p> <p>Après-midi<br/>Film sur Disney+</p>                                      | <p><b>17</b></p> <p><b>Bingo Mémoire</b></p> <p>10h Côté Boréal<br/>11h Côté Source</p> <p><b>Jeu de Poches</b></p> <p>14h Clairière<br/>15h Ruisseau</p>          | <p><b>18</b></p> <p><b>Jeux de société</b></p> <p>9h30 Côté Clairière<br/>10h30 Côté Prairie</p> <p><b>BINGO</b></p> <p>14h30 à 15h45<br/>À la salle des loisirs</p>                      | <p><b>19</b></p> <p><b>«Café l'Atypique» OUVERT DE 9H30 À 11H</b></p> <p><b>AM</b> Programme de marché avec la TRP</p> <p>10h15 à 11h15<br/>Club Liratoutâge</p> <p><b>PM: LA BELLE VISITE</b><br/>Côté Boréal/Prairie</p> <p>14h Côté Source<br/>On s'active avec Valérie</p>  | <p><b>20</b></p> <p>14h à 15h<br/><b>Messe</b> à la salle Rolland en présence de l'intervenant spirituel, Félix De Valois.</p>   | <p><b>21</b></p> <p><b>AM</b> Programme de marche avec la TRP</p> <p>14h <b>Quiz sportif au 2e</b> sur les sports d'hiver<br/>On se rencontre au salon, côté Source</p>  | <p><b>22</b></p> <p><b>AM</b> Matinée musicale<br/>Youtube</p> <p><b>PM</b> <b>Cinéma Disney</b><br/>Dans tous les salons</p>   |
| <p><b>23</b></p> <p>10h<br/>Messe télévisée dans les salons</p> <p>Après-midi<br/>Film sur Disney+</p>                                      | <p><b>24</b></p> <p><b>Massage des mains</b></p> <p>9h30 Côté Boréal<br/>10h30 Côté Prairie</p> <p><b>Jeu de Poches</b></p> <p>14h Ruisseau<br/>15h Clairière</p>  | <p><b>25</b></p> <p><b>Jeux de mots sur tableau</b></p> <p>10h Boréal<br/>11h Ruisseau</p> <p><b>BINGO</b></p> <p>14h30 à 15h45<br/>À la salle des loisirs</p>                            | <p><b>26</b></p> <p><b>«Café l'Atypique» OUVERT DE 9H30 À 11H</b></p> <p><b>AM</b> Programme de marche avec la TRP</p> <p>10h15 à 11h15<br/>Club Liratoutâge</p> <p>14h Côté Boréal<br/>On s'active avec Valérie</p>  | <p><b>27</b></p> <p>14h <b>Quiz sportif au 3e</b> sur les sports d'hiver<br/>On se rencontre au salon, côté Boisé</p>    | <p><b>28</b></p> <p><b>AM:</b> Distribution des calendriers d'activités aux chambres</p> <p><b>AM</b> Programme de marche avec la TRP</p> <p><b>Chantons ensemble</b></p> <p>14h Ruisseau<br/>15h Source</p>  | <p><b>LÉGENDE :</b></p> <p>★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)</p> <p>💰 Activité payante</p> <p>👤 Service offert avec un partenaire</p> |

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents